

## Złoty Różokrzyż

### Powtarzanie czy wolność? W kierunku świadomej uważności

Biuletyn jest elektronicznym informatorem Lectorium Rosicrucianum, Międzynarodowej Szkoły Złotego Różokrzyża. Adresowany jest on do ludzi poszukujących głębszego zrozumienia samych siebie, naszego miejsca we Wszechobjawieniu oraz spojrzenia innej strony na zjawiska zachodzące w otaczającym nas świecie. Prezentowane w nim treści mają przede wszystkim pomóc nam dostrzec Światło, które towarzyszy człowiekowi w jego wędrówce przez świat i nieustannie wzywa go do ścieżki wyzwolenia.

luty 2022



# Powtarzanie czy wolność? W kierunku świadomej uważności

Wstajesz rano i bierzesz prysznic. Czy to trwa 15 minut czy 5, czy lubisz ciepły, czy bierzesz zimny prysznic? Czy Twoje śniadanie – jeśli je jesz – jest zdrowe czy szybkie, i czy jedząc słuchasz najnowszych wiadomości czy nie? Jesteś o coś pytany, podnosisz wzrok, aby uporządkować myśli... czy osoba pytająca rozumie ten gest, czy też zastanowi się dwa razy, zanim zapyta cię ponownie?

Możesz nawet nie być świadomy tych wszystkich znanych czynności, rzeczy, które robisz w taki sposób, w jaki robisz je w swoim życiu, czy to w wyniku świadomego wyboru, czy automatycznie. Trafnie jest to powiedziane w tekście w Talmudzie, który prawdopodobnie jest ci znany w takiej czy innej formie:

Uważaj na swoje myśli: stają się wszak słowami.

Uważaj na swoje słowa: stają się czynami.

Uważaj na swoje czyny: stają się nawykami.

Uważaj na swoje nawyki: stają się charakterem.

Uważaj na swój charakter: on staje się twoim losem.

Ale przecież nawyki pozwalają nam na łatwe wykonywanie powtarzających się czynności. W ten sposób mogłeś przejechać samochodem 20 kilometrów, na przykład autostradą, nie zdając sobie sprawy z tego, gdzie jedziesz i ile samochodów minąłeś. To oczywiście gwarantuje, że efektywnie wykorzystujesz swoją uwagę, że nie musisz już świadomie przetwarzać bodźców, a tym samym możesz myśleć o tym jednym trudnym problemie, który cię akurat zaprzęta. Nie jest to tak bardzo złe; to życie na autopilocie zapewnia, że możesz skupić się na tym, co naprawdę jest dla ciebie ważne. Jednak druga część tego zalecenia jest mniej pozytywna. Ponieważ tutaj najważniejsze jest, że mój nawyk staje się moim losem. A czy ja tego chcę?

A co z nawykiem oceniania z prędkością światła kogoś, kogo spotykam, i to na podstawie najgłupszych rzeczy? I do jakiego stopnia mój zwyczaj uśmiechania się do każdego, kto się do mnie zbliża, jest naprawdę szczery? Czy nie jest to bardziej przyzwyczajenie, które zakładam jak maskę, kiedy tak naprawdę jestem zmęczona? Jest to przyjazna maska, ale to nie jestem ja, potwornie zmęczona. A co to mówi o moim losie? Co jest prawdziwe, jeśli chodzi o moje myśli, moje nawyki, mój los? Uświadomienie sobie tego może być szokiem. A co z siłą nawyku, który zawsze w nas żyje? I czy kiedykolwiek świadomie go wybraliśmy?

W dzisiejszych czasach codzienne życie prawie każdego z nas zostało wstrząśnięte. To, co kiedyś było normalne, teraz działa inaczej. Nawyki się zmieniły, mamy inny rytm życia, często pozostajemy w domu. Wydaje się, że kolejne tygodnie przynoszą nowe nawyki i prowadzimy jakby współczesne życie zakonne. I pragnę, aby w tym współczesnym życiu zakonnym wszyscy uświadomili sobie siłę i moc nawyków.

Moc dobrego nawyku, takiego jak bycie świadomym i uważnym w danej chwili i ponowne jej doświadczanie pod koniec dnia, dzięki czemu możesz ją naprawdę puścić.





Moc nawyku, dzięki której nie musisz co chwila wybierać, nie musisz myśleć, a dzięki temu możesz skupić się na czymś innym. Kontemplować to, co najważniejsze.

Moc nawyku, jeśli nie dotyczy (już) świadomego wyboru, podczas gdy zachowanie faktycznie nie pasuje (już) do rzeczywistości, do której dążysz. I wiesz: twoje czyny stają się twoimi nawykami, stają się twoim postępowaniem, a ono staje się twoim losem.

Chciałabym, abyśmy wszyscy wykorzystali ten czas na zwracanie uwagi na to, co myślimy, jakich słów używamy, na nasze nawyki. Abyśmy stali się świadomi tego, co nas wszystkich porusza. Wtedy mamy szansę rozpoznać w drugim człowieku, tak jak w sobie, pragnienie nowego ukierunkowania, z dala od duszących nawyków, z dala od sprzeczności, z powrotem ku prawdzie, wolności, miłości.



[www.LOGON.media.pl](http://www.LOGON.media.pl)

Tekst: Ansfida Vreeburg

„Ilustracja: Jose-Antonio-Gallego PEXELS CCO





Instytut Rozekruis Pers

## Nowości wydawnicze

ISBN 978-83-61205-26-5

Wydanie drugie prawione

2021 rok

Oprawa twarda

Liczba stron 520

Jan van Rijckenborgh

### Gnostyczne Misteria Pistis Sophii

Gnostyczne pismo Pistis Sophia, przypisywane znanemu, urodzonemu w Aleksandrii gnostykowi, Walentynowi, który żył w II wieku po Chrystusie, odkryte zostało w drugiej połowie XVIII wieku. Jest jednym z niewielu pism gnostycznych, które dotrwały w oryginale do naszych czasów. Książka zawiera tłumaczenie tekstu oryginalnego Księgi Pierwszej Pistis Sophii i teksty obszernych komentarzy, sporządzonych przez Jana van Rijckenborgha w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku. Ukazuje się ono w czasach, kiedy wielu ludzi stawia sobie pytanie o początki, istotę i cel Gnozy.







Czy zadajesz sobie fundamentalne pytania dotyczące życia?

Czy zaczynasz odczuwać, że musi istnieć coś poza karierą, poza sympatiami i antypatiami, codziennymi obowiązkami i trudnościami?

**LOGON** może być dla Ciebie.

Jakby ze szczytu góry, **LOGON** rzuca nowe spojrzenie na rozwój człowieka oraz zmiany w społeczeństwach XXI wieku, które są widoczne w sztuce, nauce i religii.

**LOGON** jest dla ludzi, którzy zastanawiają się nad swoim życiem.

Publikujemy artykuły różnych autorów z różnych krajów, regionów świata i o różnym pochodzeniu, których poruszają te same pytania i których inspirowanie poszukiwanie sensu życia.

**Kim jest człowiek?**

**Czy życie ludzkie poddane jest śmierci?**

**Czym jest nieśmiertelny aspekt człowieka?**

Pytania te mają uniwersalny charakter. Nie ma na nie prostych odpowiedzi, bazujących na ustalonych poglądach. Są one niczym drzwi prowadzące z wielu kierunków do jądra naszego istnienia. Doświadczenie skłania nas do zmiany postępowania, a w konsekwencji ostatecznie kształtuje bieg naszego życia i naszych przekonań.

Mamy nadzieję, że **LOGON** może dodać coś istotnego do Twojego życia, może zainspirować do zadawania nowych pytań i poszukiwania odpowiedzi.

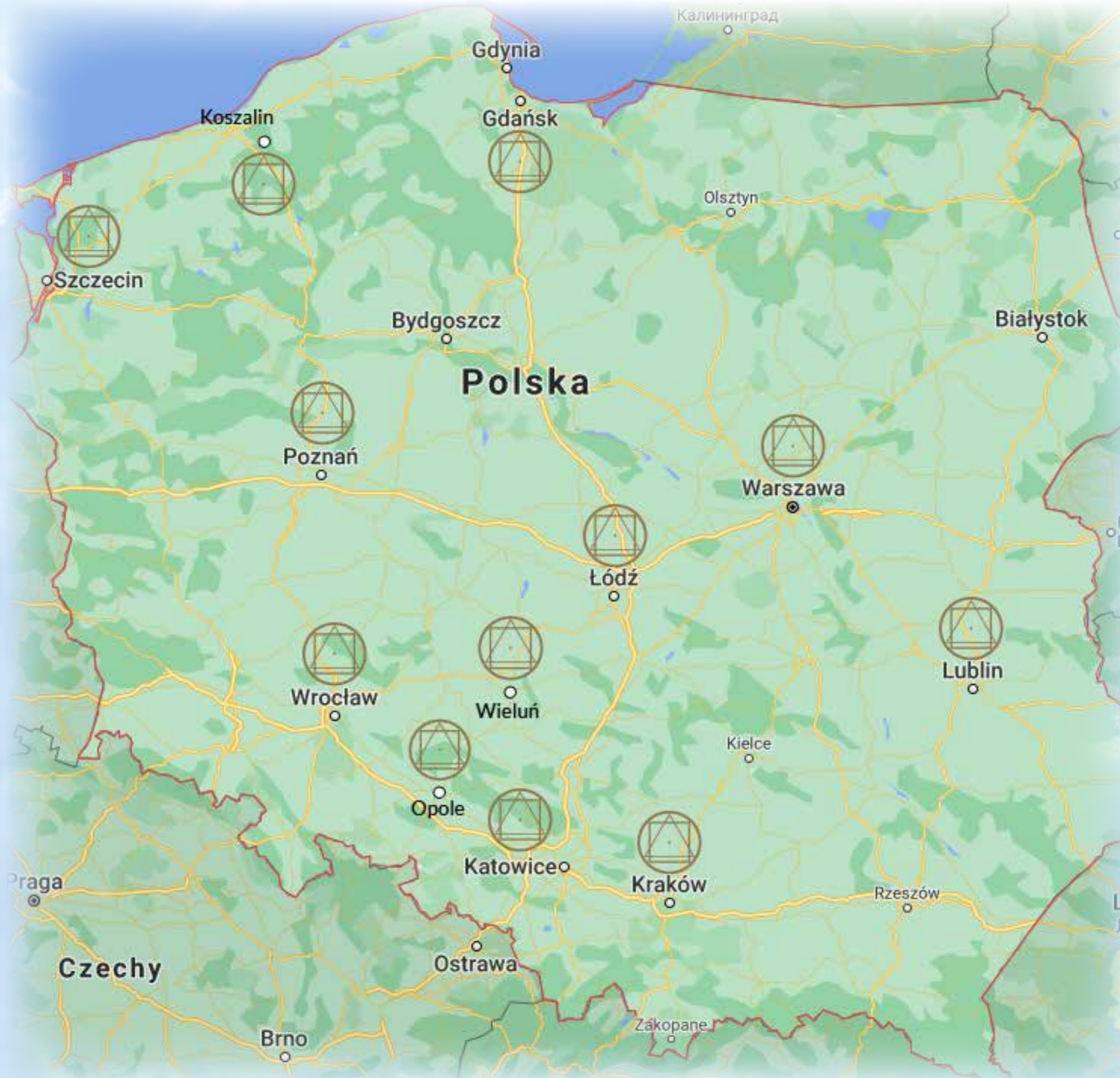
Co nowego w czasopiśmie LOGON?



**LOGON numer 6, Liczba stron: 42**



## Gdzie jesteśmy?



**Ośrodek Konferencyjny „Aurora”**  
ul. Wojska Polskiego 99, 98-300 Wieluń  
rozokrzyz@gmail.com

**Centrum Katowickie**  
ul. 3 Maja 24/7, 40-952 Katowice  
rozokrzyz.katowice@gmail.com

**Centrum Koszalińskie**  
ul. Andersa 26, 75-626 Koszalin  
koszalin@rozokrzyz.pl

**Centrum Krakowskie**  
ul. Augustiańska 18/22, 31-064 Kraków  
krakow.rozokrzyz@gmail.com

**Centrum Warszawskie**  
ul. Inżynierska 3/5, 00-950 Warszawa  
warszawa@rozokrzyz.pl

**Centrum Wrocławskie**  
ul. Wandy 7/11, 53-320 Wrocław  
kc.wroclaw.rozokrzyz@gmail.com

**Opole**  
rozokrzyz.katowice@gmail.com  
kc.wroclaw.rozokrzyz@gmail.com

**Gdańsk**  
gdansk@rozokrzyz.pl

**Lublin**  
warszawa@rozokrzyz.pl

**Łódź**  
lodz@rozokrzyz.pl

**Poznań**  
kc.wroclaw.rozokrzyz@gmail.com

**Szczecin**  
szczecin@rozokrzyz.pl



## Różokrzyż Polska w Internecie

### WWW

[Złoty Różokrzyż](#)  
[Instytut Wydawniczy Rozekruis Pers](#)  
[Czasopismo Pentagram](#)  
[Czasopismo LOGON](#)  
[Fundacja Różokrzyża](#)



**AKTUALNOŚCI:**

[www.rozokrzyz.pl](http://www.rozokrzyz.pl)

### FACEBOOK

[Złoty Różokrzyż Polska](#)  
[Fundacja Różokrzyża](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Katowickie](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Koszalińskie](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Krakowskie](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Warszawskie](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Wrocławskie](#)  
[Złoty Różokrzyż - Łódź](#)  
[Kurs internetowy - Lectorium Rosicrucianum](#)  
[Era Wodnika](#)  
[Era Wodnika - Forum Poszukujących](#)  
[Krakowska Kawiarnia Gnostyczna](#)  
[Instytut Wydawniczy Rozekruis Pers](#)  
[Czasopismo PENTAGRAM](#)

### YOUTUBE

[Różokrzyż Polska](#)  
[Złoty Różokrzyż Centrum Wrocławskie](#)

### TWITTER

[Złoty Różokrzyż Polska](#)

### INSTAGRAM

[Złoty Różokrzyż Polska](#)

### PINTEREST

[Złoty Różokrzyż Polska](#)

### Dane adresowe:

Lectorium Rosicrucianum, ul. Wojska Polskiego 99, 98-300 Wieluń. e-mail: [info@rozokrzyz.pl](mailto:info@rozokrzyz.pl)

### Obserwuj nas:

